

Recette SUCRÉE

Nombre de personnes : 2 - Temps de préparation : 15 mn

Cuisson : 30 mn - Difficulté : Facile



Flan au chocolat et au tofu

> Préparation

- Préchauffer le four à 180°.
- Mettre dans un large bol le tofu soyeux, le cacao, la maïzena et le sucre.
- Mélanger le tout au batteur électrique pendant 2 minutes.
- Ajouter les œufs et continuer à battre afin d'obtenir un mélange bien homogène.
- Mettre le tout dans un plat de 3 cm de hauteur.
- Mettre à cuire 30 minutes sur la plaque du milieu à 180° en surveillant vers la fin.
- Démouler quand c'est tiède et laisser refroidir sur un papier absorbant.

Ingrédients

- 200 gr de tofu soyeux.
- 1 cuillère à soupe de cacao non sucré.
- 2 cuillères à soupe de maïzena.
- 3 cuillères à soupe de sucre
- 2 œufs