

Recette SUCRÉE

Nombre de personnes : 6 - Temps de préparation : 20 mn

Temps de repos : 4 h - Difficulté : Facile



Glace à la fraise maison

> Préparation

- Dans une casserole, mettez le lait, les jaunes d'œufs, le sucre et mettez sur le feu tout doux, en remuant jusqu'à ce que le mélange fasse une légère pellicule sur le dos de la cuillère en bois.
- Dans un blinder, mixez les fraises et rajoutez la mascarpone et la préparation au lait de soja. Mixez le tout.
- Mettez au réfrigérateur 4 heures puis turbinez à la glacière.

Ingredients

- 1 kg de fraises
- 250 g de mascarpone
- 100 ml de lait de soja
- 3 jaunes d'œufs
- 100 g de sucre de cane