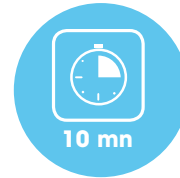


La mousse au cacao



Ingrédients

- 1 blanc d'œuf
- 1 cuillère à café de sucre
- 1 pincée de cardamome en poudre



Préparation

Fouettez le blanc d'œuf en neige avec le cacao, le sucre et la cardamome. Placez au frais 1 heure.



Astuces de chef

• *Bébé peut déguster cette crème à partir de 15 mois.*

Pour plus d'onctuosité, vous pouvez ajouter en fin de préparation une touche de crème fraîche entière.