

# Sauté de poulet et légumes à l'asiatique



6 personnes



15 minutes



Très Facile

## Ingrédients

- 3 escalopes de poulet
- 4 sachets de Nouilles poulet MAGGI
- 3 cuillères à soupe d'Arôme MAGGI
- 1 courgette
- 1 carotte
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive



## Préparation

Lavez et coupez la carotte et la courgette en bâtonnets. Coupez le poulet en fines lamelles.

Dans une poêle, faites chauffer l'huile. Ajoutez le poulet et faites-le dorer à feu vif.

Ajoutez les bâtonnets de légumes et faites-les dorer à feu vif. Ajoutez l'Arôme et mélangez bien.

Dans une grande casserole, préparez les nouilles au poulet MAGGI selon le mode d'emploi.

Répartissez-les sur 4 assiettes et disposez au centre le poulet et les légumes.