

# Wrap au poulet croustillant



2 personnes



20 minutes



Facile

## Ingrédients

- 2 petits blancs de poulet
- 60 g de Philadelphia nature
- du guacamole
- 2 tortillas tendres
- 5 tomates cerise
- salade
- chapelure
- 1 œuf

### Le petit +

Vous pouvez rajouter des bouts de poivrons, des concombres...

Amusez-vous !

### Préparation

Battez l'œuf, plongez-y les blancs de poulet, puis passez-les dans la chapelure et faites-les rôtir.

Tartinez les tortillas de Philadelphia nature et de guacamole.

Coupez la salade et les tomates et dispersez-les sur le Philadelphia. Dès que le poulet grillé est refroidi, coupez-le et ajoutez-le aux tortillas.

Enroulez les tortillas et savourez !