



# Recette SUCRÉE

Cette recette peut être réalisée par un enfant, sous la surveillance d'un adulte.



Nombre de personnes : 2 - Temps de préparation : 15 mn  
Repos : 1 h - Difficulté : Moyen



## Crème de bananes



### > Préparation

- Mixer les bananes avec le fromage blanc et la vanille.
- Incorporer délicatement le blanc d'oeuf.
- Dresser dans des verrines et saupoudrer de cacao.
- Réfrigérer 1 heure.

Attention à manger le jour même sinon la banane noirci rapidement et lâche de l'eau.

### Ingrédients

- 200g de bananes bien mûres
- 100g de fromage blanc
- 1 blanc d'oeuf monté en neige
- un peu de vanille
- cacao pour saupoudrer