

## Cocktail



Smoothie d'été

### > Préparation

- Épluchez les bananes et le kiwi. Coupez-les en morceaux et mettez-les dans le blender.
- Pressez l'orange puis mettez son jus dans le blender.
- Ajoutez les glaçons dans le blender puis mixez pendant 30 secondes en mettant la puissance maximale.
- Une fois que c'est mixé, mettez le jus dans un verre.
- Coupez le fruit de la passion en deux puis mettez les graines dans le verre.
- Mélangez puis servez sans attendre.

### Ingrédients

- 2 bananes
- 1 orange
- 1 kiwi
- 1 fruit de la passion
- 2 glaçons