

## Cocktail



### Delicioso

#### > Préparation

- Réalisez la recette au mixer.
- Tranchez la banane en gros morceaux
- Placez-la dans le mixeur avec le miel, le jus de citron, le lait frais et 5 glaçons.
- Mixez jusqu'à l'obtention d'un liquide épais.
- Servir dans un verre de type «tumbler».

#### Ingrédients

- 1 banane bien mûre
- 1 cuillère à café de miel
- 25 cl de lait
- 1/2 citron