

Milk shake à la banane



Pour 6 personnes

 15 minutes

 0 minute

Facile

INGRÉDIENTS

3 bananes (bien mûres)

1 jus de citron

2 cuillères à soupe de sucre

1 verre de lait

0,5 litre de glace à la vanille

1 yaourt bulgare

- 1 - Éplucher les bananes, les couper en morceaux et les mettre dans un robot mixeur.
- 2 - Ajouter le jus de citron et le sucre, mixer en purée et ajouter le reste des ingrédients. Mixer bien le tout.
- 3 - Servir tout de suite avec des glaçons.

Voilà votre milk shake !



Cette recette peut être réalisée par un enfant, sous la surveillance d'un adulte.