

Cocktail



Punch à la banane

> Préparation

- Peler les bananes et les couper en 4 dans le sens de la longueur. Les mettre dans une bouteille ou un contenant en verre. Ajouter les bâtons de cannelle, la gousse de vanille fendue en deux et le sucre.
- Arroser de rhum.
- Fermer la bouteille ou le contenant et laisser macérer au frais durant 1 mois en remuant de temps en temps.

A consommer avec modération.

Ingrédients

- 4 bananes bien mûres
- 2 bâtons de cannelle
- 100 g de sucre roux
- 1 gousse de vanille
- 1 litre de rhum agricole