

Smoothie à la papaye



2 personnes



5 minutes



Facile

Ingrédients

- 1 papaye coupée en petits morceaux
- le jus d'un demi citron
- 1 yaourt nature
- un peu de sucre selon les goûts
- du jus d'orange frais
- 8 glaçons
- quelques feuilles de menthe



Préparation

Mixez tous les ingrédients et dégustez aussitôt !

La quantité de jus d'orange dépend des goûts et si vous souhaitez un smoothie plus ou moins liquide.