

Smoothie avocat, mangue et lait d'amande



4 personnes



15 minutes



Facile

Ingrédients

- 2 cuillères à soupe de sucre roux
- 10 cl de jus de mangue
- 20 cl de lait d'amande
- 1 avocat bien mûr

Préparation

Mettez tous les ingrédients dans votre blender et mixez quelques minutes jusqu'à obtention d'un jus crémeux et lisse.

Versez dans quatre grands verres et maintenez au frais jusqu'à la dégustation.

