

Yogourt aux fraises



3 personnes



20 minutes



Facile

Ingrédients

- 250 ml de yogourt à la vanille
- 100 g de fraises
- 30 g céréales muesli
- sirop d'érable

Préparation

Dans deux verres transparents, déposer 60 ml de yogourt.

Déposer la moitié des fraises sur le yogourt.
Ajouter les céréales.

Verser le reste du yogourt et terminer avec un étage de fraise.

Ajouter le sirop d'érable.

Vous pouvez rajouter un étage de confiture de fraises ou de framboises.

