

Raisin d'amour miel-pistache



Pour 4 personnes

 10 minutes

Facile

INGRÉDIENTS

300 g de raisin blanc

3 cuillères à soupe de miel

50 g de pistaches nature
(non salées)

1 - Rincer le raisin sous l'eau puis le sécher dans du papier absorbant.

2 - Égrener le raisin.

3 - Écraser les pistaches dans le mortier avec le pilon (ou dans un bol avec le manche d'une cuillère en bois, mais c'est moins facile qu'avec le mortier).

4 - Verser dans deux coupelles différentes le miel et les pistaches concassées.

5 - Piquer chaque grain d'un petit pic en bois et les tremper un par un dans le miel.

6 - Les tamponner dans les pistaches concassées et les déposer sur une feuille de papier sulfurisé.



Cette recette peut être réalisée par un enfant, sous la surveillance d'un adulte.