

# Salade asiatique chou & mangue



**Pour 4 personnes**

 **15 minutes > Facile**

## INGRÉDIENTS

2 tasses (500 ml) de chou nappa  
tranché finement  
1/2 tasse (125 ml) de carotte râpée  
1 mangue, pas mûre, en julienne  
2 oignons verts, hachés  
3 cuillère à soupe (45 ml)  
de vinaigre de riz  
le jus de la moitié d'une lime  
1 cuillère à soupe (15 ml) de sauce  
soja faible en sodium  
1 cuillère à soupe (15 ml) d'huile  
de sésame  
1 cuillerée à thé (5 ml) de sucre  
de palme  
1 cuillerée à thé (5 ml) de graines  
de sésame

- 1** - Dans un grand saladier mélanger tous les légumes.
- 2** - Dans un petit bol, mélanger le reste des ingrédients sauf les graines de sésame.
- 3** - Ajuster au goût. Verser sur les légumes et bien mélanger.
- 4** - Laisser reposer 15-20 minutes avant de servir.
- 5** - Au service, saupoudrer des graines de sésame.

