

Milk shake au chocolat crémeux



Pour 1 personne

 10 minutes

Facile

INGRÉDIENTS

1/4 l de lait demi-écrémé

6 glaçons

2 cuillères à soupe de pâte

à tartiner

cacao en poudre

1/2 sachet de sucre vanillé

1 - Mettre tous les ingrédients dans un shaker sauf le cacao et secouer fortement assez longtemps pour que le mélange devienne mousseux.

Si vous n'avez pas de shaker, essayer avec un tupperware, mais tenir fermement la boîte.

2 - Verser la boisson obtenue dans un verre, parsemer le dessus d'un peu de cacao en poudre et déguster !

3 - Pour finir... Vous pouvez ajouter de la banane ou une boule de glace vanille dans la préparation.



Cette recette peut être réalisée par un enfant, sous la surveillance d'un adulte.